

**NUEVA
TEMPORADA**

2024/2025

**GIMNASIA
AEROBICA**

CLUB GIMNASIA

ABEIMAR

BURJASSOT

INFORMACIÓN GENERAL
FAMILIAS Y GIMNASTAS

¡BIENVENIDOS AL CLUB DE GIMNASIA ABETMAR BURJASSOT!

Somos un club líder en **GIMNASIA AERÓBICA** ubicado en Burjassot, Valencia. Nuestro club ha conquistado el título de campeón de España en reiteradas ocasiones y ha participado en campeonatos europeos y mundiales llegando a alcanzar múltiples medallas. Tenemos como principal objetivo brindarte una experiencia única donde podrás descubrir el mundo de la gimnasia aeróbica mientras disfrutas y te superas a ti misma/o.

Ya sea que aspire a perfeccionar tus habilidades, o que desees probar algo completamente nuevo, en Abetmar encontrarás lo que necesitas. Ofrecemos clases de gimnasia aeróbica para niñas/os de todas las edades y niveles de habilidad. Disponemos de entrenadoras de gran cualificación y dedicación que te asegurarán una vivencia divertida a la par que segura.



Campeonato de España AER 2024 - Subcampeones de España

CLUB GIMNASIA

ABETMAR

BURJASSOT



ABETMAR ! TEMPORADA 2023/2024

PARTICIPACIÓN VOLUNTARIA EN COMPETICIONES

En situaciones en las que el club organice competiciones, se solicitará la colaboración de todos los miembros del equipo de competición para designar un voluntario por familia. El club le asignará una tarea específica, que podría consistir en la preparación de alimentos para la competición, asistencia en la organización del evento, apoyo en la instalación o desmontaje, entre otras posibles labores.



PARTICIPACIÓN EN COMPETICIONES DEL CLUB

En Abetmar, ofrecemos a los/as gimnastas diversas oportunidades para participar en competiciones. De igual modo, los miembros de los grupos de precompetición y escuelas tienen la opción de competir en los Juegos Escolares organizados por la Conselleria.

Aquellos gimnastas que forman parte de la categoría de competición podrán participar (siempre que estén preparados) en la **Copa Federación Autonómica, Campeonato Autonómico, Campeonato de España** y otros torneos nacionales o autonómicos que puedan surgir. (La normativa de competición está expuesta a cambios federativos que se sabrán a finales de diciembre)

Además, los gimnastas que participan con normativa FIG si logran clasificarse en diversos campeonatos tanto a nivel nacional como autonómico, tendrán acceso a eventos internacionales, incluyendo campeonatos europeos y mundiales.

En definitiva, nos comprometemos a ofrecer un ambiente de crecimiento y desafío a cada uno/a de nuestros/as gimnastas, ofreciendo la posibilidad de explorar su máximo potencial.

****En el caso de que algún/a gimnasta no quiera competir en niveles superiores que supongan un mayor grado de dedicación y compromiso, siempre prevalecerá su decisión.***

HORARIOS / NIVELES Y CUOTAS



BABY GYM (4 y 5 años):

Martes y Jueves
de 17:30 a 18:30.

25€ | 1 día x semana

35€ | 2 días x semana

de Septiembre a Julio



ESCUELA ABETMAR (6 y 12 años):

Martes y Jueves
de 17:30 a 19:30.

35€ | 1 día x semana

45€ | 2 días x semana

de Septiembre a Julio



COMPETICIÓN NIVEL 1

Martes y Jueves
de 17:30 a 19:30
Sábado
de 10:00 a 14:00

(principiantes
pequeños)

65€ | 3 días x semana

de Septiembre a Julio
el precio es el mismo con
independencia de que falten algún día

Podrán elegir el horario que necesiten
(solo podrán hacer categorías conjuntas
si coinciden los días de entrenamiento)

El aerodance contabiliza como día, no
se paga a parte.



COMPETICIÓN BASE

Martes y Jueves (opción 3 días)
de 17:30 a 19:30
Lunes, Miércoles y Viernes
de 17:30 a 20:00
Sábado (opción 3 días)
de 09:00 a 14:00

de Septiembre a Julio
65€ | 3 días x semana
75€ | 4 días x semana
90€ | 6 días x semana

el precio es el mismo con
independencia de que falten algún día



COMPETICIÓN NIVEL 2

Martes y Jueves
de 17:30 a 19:30
Viernes
de 17:30 a 20:00
Sábado
de 10:00 a 14:00

de Septiembre a Julio
75€ | 4 días x semana

el precio es el mismo con
independencia de que falten algún día



COMPETICIÓN FIG

De Lunes a Viernes
de 17:30 a 20:00
Sábado
de 09:00 a 14:00



de Septiembre a Julio
90€ | 6 días x semana

el precio es el mismo con
independencia de que falten algún día

Estas tarifas han sido diseñadas con cuidado para reflejar la diversidad de programas y días de entrenamiento disponibles, asegurando así un valor equitativo para cada miembro. Apreciamos tu compromiso y participación en nuestro club y estamos a tu disposición para cualquier consulta relacionada con estas cuotas y gastos anuales.

ESTRUCTURA DE CUOTAS Y GASTOS ANUALES

Para ofrecer una experiencia de calidad, hemos establecido las siguientes cuotas y tarifas



MATRICULA*
50€

- *Escuela del Club
- *Baby Gym
- *Nuevos Gimnastas Competición



2ª MATRICULA
190€

En el Grupo de Competición (exclusivamente para gimnastas de competición que no hayan abonado los 12 meses y deseen reincorporarse al club).



LOTERÍA

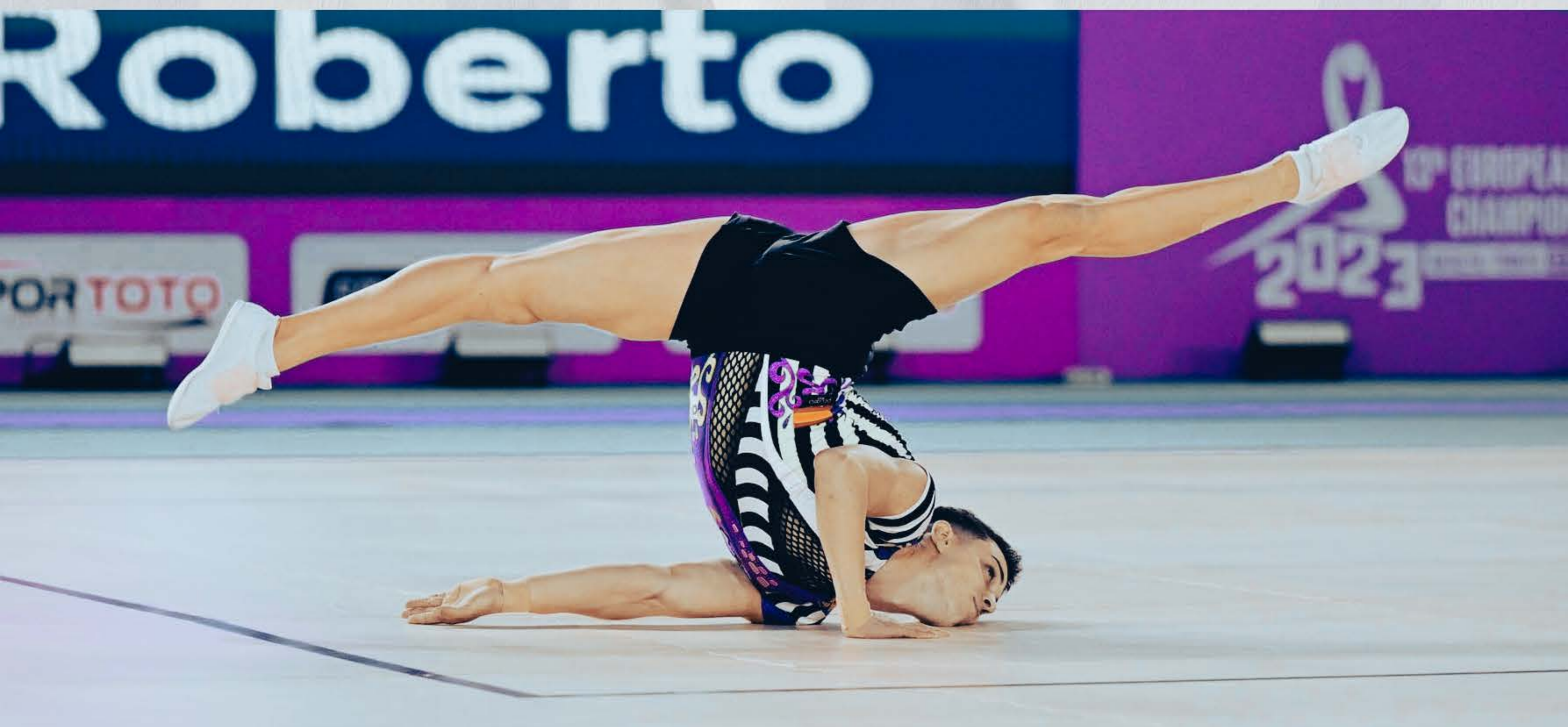
En Navidades el club compra décimos de lotería que vende en papeletas con recargo, se pagan 5 euros por papeleta y se juegan 4 euros, quedando el euro sobrante de beneficio para el club. A cada gimnasta se le asigna un número de papeletas para vender, y en caso de que no se quiera vender se deben pagar los beneficios correspondientes.

■ **SEGURIDAD Y DOCUMENTACIÓN**

En pro de la seguridad y el cumplimiento normativo, hemos establecido los siguientes requisitos para seguros y licencias:

Para los niveles de iniciación, se adquiere un seguro de accidentes que tiene un **coste aproximado de 12€**. Esta cantidad se abonará en la primera cuota de la temporada.

Los/as gimnastas que participan en la categoría de competición deben obtener una licencia nacional o autonómica cuyo valor es **aproximadamente de 115€** la licencia nacional y **68€** la **autonómica. (Esta cantidad se abonará en diciembre)**



■ **SELECCIÓN MUSICAL (GRUPO DE COMPETICIÓN)**

Hemos implementado la siguiente política para la selección de música en el grupo de competición:

Coste por coreografía musical: **20€ por persona y coreografía.**

(EL PAGO SE REALIZARÁ EN OCTUBRE).

INDUMENTARIA Y EQUIPACIÓN (PARA TODOS LOS GRUPOS)

Queremos asegurarnos de que todos/as nuestros/as gimnastas cuenten con la indumentaria adecuada para entrenar y representar al club. A continuación, detallamos las opciones disponibles:

MAILLOT DEL CLUB: APROXIMADAMENTE 42€ (PARA TODO EL CLUB)

PANTALÓN DEL CLUB : 20€ (PARA TODO EL CLUB)

PACK DE EQUIPACIÓN BÁSICO:

Alrededor de 100€. Este pack incluye polo, chaqueta, pantalón y mochila.

(Obligatorio para todos los gimnastas de competición - Escolares, Base o FIG)

INDUMENTARIA DE COMPETICIÓN (SOLO PARA EL GRUPO DE COMPETICIÓN).

Para gimnastas que forman parte de nuestro grupo de competición, ofrecemos opciones específicas para las competiciones:

MAILLOT DE COMPETICIÓN: Aproximadamente **125€**, el coste puede variar según el diseño, telas, brillantes y decoración.

- El club tiene maillots a disposición de los gimnastas que no deseen comprar un maillot. El precio del alquiler de los maillots será de 15€ por competición, solo para gimnastas individuales.
- El diseño y modista de los gimnastas, será decisión del equipo técnico
- Las categorías de grupos, parejas, tríos y aerodance deberán hacerse maillot a no ser que utilicen el mismo del año anterior.



INSCRIPCIONES A CAMPEONATOS (GRUPO DE COMPETICIÓN)

Hemos establecido los siguientes costes de inscripción, basados en las tarifas del año 2023. Es importante tener en cuenta que estos costes podrían variar en el presente año:

Campeonato de España: Alrededor de **50€ por persona.**

Campeonato Autonómico: **25€ por la primera coreografía, 10€ por las siguientes.**

Copa Federación: Coste que oscila entre **30€ y 25€ por coreografía.**

Opens Nacionales e Internacionales: Coste que oscila entre **40€ y 50€.**

**Os mantendremos informados sobre los detalles y costes asociados a las inscripciones en competiciones*



VIAJES A CAMPEONATOS NACIONALES E INTERNACIONALES Y CAMPEONATO DE ESPAÑA

Los detalles y costes relacionados con los viajes a los Campeonatos de España y otras competiciones nacionales e internacionales quedan por determinar.

La designación del equipo que participará en dichas competiciones será designado por el equipo técnico o seleccionador.

PLANIFICACIÓN DE ENTRENAMIENTOS POR NIVEL

Para los/as gimnastas de competición, el entrenamiento continuará durante los meses de verano, a excepción de agosto. Por lo tanto, las cuotas se abonarán durante los 12 meses del año. En caso de que algún gimnasta no pueda asistir y decida darse de baja, será necesario realizar un nuevo pago de matrícula al reincorporarse en septiembre.

En el caso de gimnastas de escuelas, el entrenamiento se suspenderá en el mes de agosto lo que implica que no deberán pagar la mensualidad en agosto. Sin embargo, en septiembre deberán abonar nuevamente la matrícula para continuar con su participación.

NORMAS DEL CLUB DEL CLUB GIMNASIA ABETMAR BURJASSOT

En nuestro compromiso por mantener un ambiente armonioso y productivo en el Club de Gimnasia Abetmar, establecemos el siguiente decálogo de normas para el buen funcionamiento, repercutiendo de este modo en una mejor experiencia para todos los integrantes.

RESPONSABILIDADES DEL EQUIPO TÉCNICO

Corresponde exclusivamente a las entrenadoras planificar y dirigir los aspectos técnicos y tácticos, tanto en los entrenamientos como en las competiciones. En caso de no poder asistir a alguna competición, se deberá comunicar este inconveniente con la mayor brevedad posible al equipo técnico.

PARTICIPACIÓN DE PADRES Y TUTORES

Los padres o tutores se abstendrán de intervenir en aspectos técnicos, especialmente durante los entrenamientos y competiciones, y frente a los/as gimnastas. Por esta razón, no está permitida la presencia directa de padres o tutores en los entrenamientos ni en los vestuarios durante los días de competiciones oficiales.

COMPROMISO Y COLABORACIÓN

Una vez que una competición haya comenzado en cualquiera de sus etapas, los padres o tutores deben ser conscientes de su compromiso no solo con el club, sino también con los/as demás gimnastas y el equipo técnico. Se acordarán las horas de entrenamiento y las fechas de competiciones, y se requerirá la firma y conformidad de todos los participantes.

EVALUACIONES Y SEGUIMIENTO

A lo largo del curso, se llevarán a cabo evaluaciones sobre notas escolares, comportamiento, entrega, rendimiento y asistencia, las cuales quedarán registradas en una ficha personal.

COMPETICIONES DEPORTIVAS

En este club, la competición es exclusivamente por motivos deportivos. Por lo tanto, queda estrictamente prohibida la ingesta de sustancias dopantes o que puedan perjudicar la salud de los/as gimnastas.

■ BAJAS Y PAGOS

Las bajas de los/as gimnastas deben ser notificadas al entrenador y se formalizarán al completar una solicitud de baja. En caso de no abonar una mensualidad, la baja se efectuará automáticamente.

■ CONVIVENCIA Y RESPETO

La rivalidad entre gimnastas del club puede ser un motor de superación, pero esto no debe generar enfrentamientos entre padres, tutores o deportistas.

■ EQUIPACIÓN Y VESTIMENTA

Es esencial contar con la equipación mínima del club actualizada (chándal, maillot, etc.). La ropa de entrenamiento debe adecuarse a los parámetros deportivos (ser ajustada al cuerpo y de longitud adecuada).

■ PUNTUALIDAD

Se requerirá puntualidad en el inicio de los entrenamientos para todo gimnasta. En casos excepcionales, las razones justificadas deberán ser comunicadas a la entrenadora.

■ COMENTARIOS Y CRÍTICAS

Se solicita a todos los miembros del club abstenerse de realizar comentarios o críticas sobre integrantes propios o de otros equipos.

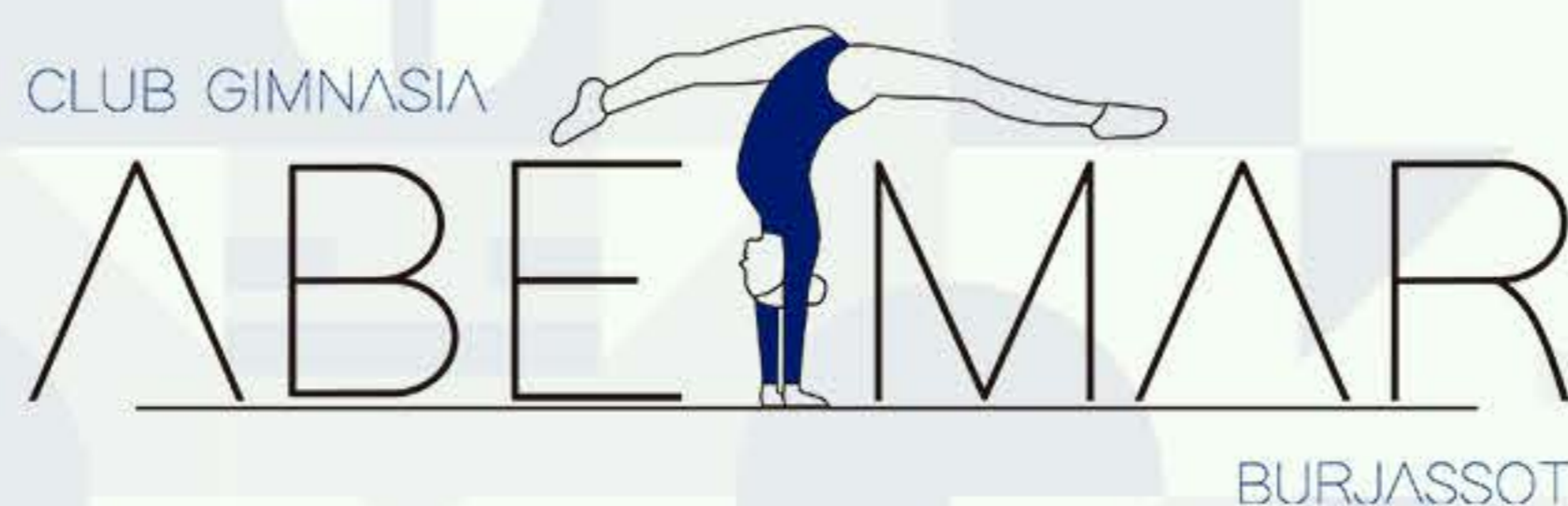
Resumiendo, estas normas están diseñadas para garantizar un entorno de aprendizaje, desarrollo y convivencia positiva en el Club de Gimnasia Abetmar Burjassot.

Tu compromiso y respeto son fundamentales para crear entre todos/as una experiencia enriquecedora.

METODOLOGÍA DE PAGO

El pago mensual se realizará en efectivo a la entrenadora en un sobre cerrado con el nombre entre los días 1 y 5 de cada mes o por recibo bancario que se pasará entre las mismas fechas, es decir, del 1 y al 5 de cada mes.

RECORDAMOS QUE LOS CARGOS POR DEVOLUCIÓN DE RECIBO: 6€.



INSCRIPCIONES

PULSA AQUÍ PARA INSCRIBIRTE

650 16 94 15 - Cristina Perez
675 87 22 58 - Pedro Canilhas

gimnasia@abetmar.com
www.abetmar.com